

Dan budō duha v Rušah

Člani TKF Slovenija smo se danes udeležili seminarja v Rušah, ki ga je vodil Shuseki Shihan Manabu Murakami (8. Dan), glavni inštruktor SKIF sveta.

Za nami so 4 ure intenzivnega treninga – dve uri vadbe, kratka pavza in nato še dve uri poglobljenega dela. Trening je bil prijetno naporen in poln vrhunskega znanja, ki ga lahko poda le mojster takšnega kalibra.

Iskrena zahvala Shuseki Shihanu Murakamiju za navdih, znanje in energijo.

Iz naše zveze TKF Slovenija se nas je seminarja udeležilo 10 članov iz Gorice, Črnič, Kopa in Izole. Preživeli smo lep dan v telovadnici in druženje zaključili še ob odličnem kosilu.

Kot je dejal Hirokazu Kanazawa:

“Karate ni le zmaga ali poraz – karate je pot nenehnega izboljševanja.”

Hvala vsem za odličen karate dan. OSS! 🙏